

Com os pés no chão

Ninguém está dizendo que vai ser fácil deixar o carro em casa amanhã. Mas fique calmo: você tem 24 horas para aprender a andar

Juliana Araújo e Thais Caramico

Não é uma situação comum, a gente entende. Pode ser que você se sinta um pouco ansioso nas primeiras horas do dia - e talvez até tenha de voltar para casa, respirar e sair outra vez. Mas não fique alarmado. Locomover-se sem carro por São Paulo durante um dia inteiro é, de fato, uma atividade exótica, que pode causar certo nervosismo. O ideal é encará-la como algo parecido com um passeio nas montanhas, por exemplo - que assusta, mas pode até ser divertido. Nas páginas seguintes, separamos o que de mais importante você precisa saber para não ficar sem ar amanhã (22), no Dia Mundial Sem Carro. Ensinamos como lidar com partes do corpo pouco utilizadas - como o pé - ou cumprir tarefas delicadas - como passar de uma calçada a outra sem ser incomodado por algum carro. Você pode aproveitá-las para participar das atividades organizadas para o dia ou para seguir os roteiros que sugerimos (a pé e com a ajuda do ônibus ou do metrô). Leia com atenção e não fique com vergonha se demorar a acertar os movimentos. Andar não é mesmo uma tarefa fácil.